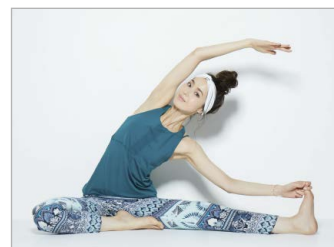


Ayumi Nakahara

中原 歩



Profile

H171 / B80 / W56 / H84 / S24.5

1982年5月生まれ

出身 / 東京都

趣味・特技 / 旅行、映画鑑賞、ヨガ、ランニング

資格 / ヨガインストラクター

Instagram @nakahara_ayumi

Magazine

LEE / Yogini / 七緒 / InRed / ミセス / MORE / BAILA / Saita / ESSE / オレンジページ / FYTTE / FRaU / yoga JOURNAL / からだにいいこと etc...

Event

名古屋グローバルゲート オープニングイベント / チャコット「ヨガフェスタ横浜 2017」インストラクター / YOGA FESTGreenroom festival YOGA / LEE はじめてのゆるヨガ・レッスン / ヨガフェスタ / RUnGirl★Night / 二子玉川 riseSC 中原歩トークショー / UHA 味覚糖 HAPPY DATES YOGA

Advertisement

契約中: 大塚製薬「インナーシグナル」(16~)

TVCM: イオントップバリュ (18) / IKEA 「一畳あれば何でもできる」篇 / 日本コカ・コーラ「綾鷹まるやか仕立て」8年目の本物篇 / 花王「ビオレ スキンケア洗顔料」バブ「夏の炭酸入浴」篇・「エキゾチックスバ」篇 / 日本生命「田中賢介・女性の力になる」篇 / 資生堂 / 大塚製薬 / 京都きもの友禅 / SONY / 丸井 / DAEWOO 建設 (韓国) / NOVITA (韓国)

STILL: ACE「カナナプロジェクト」(18) / アッシュ・イデアル (18) / チャコット welcomfo (18) / 日清「麺職人」 / コーブクリーン「おしゃれ着洗い」 / アダストリア「studioCLIP」 / ニューバランス / Will「Rubb」 / 東急電鉄 二子玉川 riseSC / KDDI「au Smart Sports」 / 誉「スリムセラ」 / 日本リーバ / 日本コカコーラ / 日本ロレアル / トヨタ / NTT ドコモ / 三菱電機 / 高島屋 / 京王百貨店 / TRINITYNOTE / 京急 wing / フランドル

TV

スカパー旅チャンネル「小都たび」 / BS-TBS「LEE Style」 / WOWOW「ユーロストリーム」