

中原 歩

Ayumi Nakahara

Profile

H171 / B80 / W56 / H84 / S24.5

1982年5月生まれ

出身 / 東京

- ヨガインストラクター
- 産後ヨガインストラクター
- 第2子妊娠中

#子育て #ナチュラルビューティママライフ
#最年少で「MC Sister」モデルデビュー



©Osamu Yokonami



©Osamu Yokonami



©Ani Watanabe



©Chacott

Magazine

LEE
Yogini
オレンジページ
七緒
InRed
ミセス
MORE
BAILA
Saita
ESSE
FYTTE
FRaU
yoga JOURNAL
からだにいいこと and more...

TV

スカパー旅チャンネル「小都たび」
BS-TBS「LEE Style」
WOWOW「ユーロストリーム」

Fashion show

シンイチロウアラカワ
翡翠
ジョイフル恵利
LUMINE
JFW
Naoki
PAL Fes LIVE with MTV

Event

Yogini× 中原歩 呼吸と体をフローして心をオープンにするヨガ
2018YOGA FES 2017 Yokohama
Greenroom festival YOGA
LEE はじめてのゆるヨガ・レッスン
ヨガフェスタ
RunGirl★Night
二子玉川 riseSC 中原歩トークショー
UHA 味覚糖 HAPPY DATES YOGA

Book

ナチュラルボディヨガ
おうちヨガ (DVD)
BLUE LOTUS PUBLISHING
「やせる言葉」「チャクラビューティ」

Advertisement

- 契約 -

大塚製薬「インナーシグナル」(出演中)

-TVCM-

イオン トップバリュ (`18)
Honda N シリーズ「宣言」篇 (`18)
IKEA「一畳あれば何でもできる」編
日本コカ・コーラ「綾鷹まるやか仕立て」8年めの本物篇
花王「ビオレ スキンケア洗顔料」
バブ「夏の炭酸入浴」篇・「エキゾチックスパ」篇
日本生命「田中賢介・女性の力になる」篇
資生堂
大塚製薬
京都きもの友禅
SONY
丸井
DAEWOO 建設 (韓国)
NOVITA (韓国)

-Still-

オージオ化粧品 (`18)
HONDA (`18)
トンボ (`18)
アッシュイデアル (`18)
エース カナナプロジェクト (`18)
コープクリーン「おしゃれ着洗い」(`18)
日清麺職人 (`18)
チャコット ヨガウェア「welcomfo」(`18)
ニューバランス
アダストリア studioCLIP
Will「Rubb」
東急電鉄二子玉川 riseSC
KDDI「au Smart Sports」
誉「スリムセラ」
日本リーバ
日本コカコーラ
日本ロレアル
トヨタ
NTT ドコモ
三菱電機
高島屋
京王百貨店
TRINITYNOTE
京急 wing
フランドル